



# Rumøvelse – en dialog om social kapital



Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration



# Rumøvelse – en dialog om social kapital

Hvis I som afdeling, gruppe, team, institution m.v. ønsker at føre en dialog om jeres sociale kapital, kan I gøre det på et fællesmøde af ca. 2 timers varighed opfulgt af en opsamling blandt leder, TR og arbejdsmiljørepræsentant (Lokal TRIO). Der skal være en ordstyrer, der styrer stramt, og der skal på forhånd vælges en referent til mødet, som ikke skal have anden opgave end at skrive referat fra punkt 3 og frem. Hvis det er muligt kan det være godt at skrive direkte ind på en computer.

## Program for personalemødet

### 1) Introduktion

Lederen, arbejdsmiljørepræsentanten eller TR holder et kort oplæg om social kapital. Det bør tilstræbes, at det bliver så konkret som muligt - og meget gerne med billeder fra egen "verden" (20 min.).

### 2) Opgaven

Den udleverede opgave (1) udfyldes af deltagerne hver for sig (5-7 min.).

## OPGAVE (1)

### De fem rum med social kapital i institutionen "Morgenrøden"

(Her skriver I den institution, afdeling eller område der er tale om)

Tænk over hvor høj eller lav social kapital du synes I har i "Morgenrøden" = jeres institution/afdeling/område.

I rum fem (5) er den sociale kapital helt i top med godt samarbejde, tillid og retfærdighed. I rum et (1) er den sociale kapital kendetegnet ved dårligt samarbejde, ringe tillid og det er dybt uretfærdigt, hvad der foregår.

I hvilket af de 5 rum vurderer du, at jeres institution eller afdeling befinder sig i øjeblikket? Sæt kryds i det rum du synes, I befinder jer i.

Tænk derefter over, hvad der skal til at flytte jer gennem døren ind til det næste rum i rækken.

Hvis du fx har sat kryds i 2, hvad skal der så til for at du ville sætte et kryds i rum 3?

Hvis krydset er sat i rum 5, hvad skal der så til for at det kan forblive der?

Skriv et stikord på hvad du tænker på, der skal gøres for at flytte sig et rum frem:

På samme måde tænker du over, hvad det er der gør, at I ikke ligger i rummet før.

Hvis du fx har sat dit kryds i rum 2, hvad er det så der gør, at du ikke har sat det i rum 1?

Skriv et stikord på, hvad I allerede gør, som forhindrer jer i at ligge i rummet før det rum, du har sat kryds ved:

Lav  
Social  
kapital

	1	2	3	4	5	

Høj  
Social  
kapital

UDGIVET AF  
BrancheFællesskabet for  
Arbejdsmiljø Velfærd og  
Offentlig administration  
Studiestræde 3,3. sal  
1455 København K

Projektledelse: Lise Keller  
Tekst: Eva Thoft, Grontmij | Carlbro,  
Hans Hvenegaard, Team Arbejdsliv  
Morten Bichel, Kombic  
Grafisk produktion: Trojka  
2013  
ISBN 978-87-92364-59-3

Styregruppen bag værktøjerne:  
FOA - Fag og Arbejde  
Dansk Sygeplejeråd, DSR  
BUPL  
Socialpædagogerne  
Danske Bioanalytikere  
Danske Fysioterapeuter  
AC, DADL  
Danske Regioner  
Danske Regioner  
KL



Branche  
Fællesskab  
Arbejdsmiljø  
Velfærd og Offentlig administration

### 3) Opsamling

Opsamling på hvilke rum deltagerne har placeret jeres institution/afdeling/område i. Tegn de 5 rum på tavlen eller på en flipover (gerne inden mødet) og tag en runde, hvor I hver især fortæller i hvilket rum I har placeret jer og hvorfor. Det kan fx gøres ved at slå en streg for hver, der har placeret sig i et givet rum. Dette giver et overblik over, hvordan I oplever den sociale kapital - med de variationer, som det måtte have. Resultatet er ikke interessant i sig selv, da der jo ikke er nogen entydig skala og derfor kan personer, der mener det samme godt have placeret sig i to forskellige rum. Ordstyreren nøjes derfor med at konstatere, at sådan ser billedet ud. (10min)

Hold derefter en pause på 10 minutter.

### 4) Runde

Runde hvor deltagerne begrundet deres krydser. Der tages en runde, hvor alle - en efter en - fortæller og begrundet:

- Hvad er det ved tilliden, retfærdigheden og samarbejdet der gør, at du har placeret krydset i netop det rum? (beskriv hvad du ser i dette rum)
- Hvad der skal til omkring den sociale kapital for at du vil flytte et rum frem i positiv retning? Hvordan ser der ud i dette rum?
- Hvorfor ligger institutionen/afdelingen ikke i rummet før?

Hvad er det gode ved den sociale kapital hos jer, som gør, at du ikke synes, den skal placeres i rummet før?.

Her er det vigtigt at referenten får noteret, hvad der siges, da dette er væsentligt for det videre arbejde i MED.

Mødelederen stiller uddybende spørgsmål - dette kan også gøres af andre deltagere i begrænset omfang. (30-40 min ved 10-13 personer)



### 5) Fælles dialog

Tag en fælles dialog om, hvad det er for et billede, der er kommet frem, og hvad der kan/vil kunne styrke den sociale kapital hos jer. (20 min)

### 6) Afrunding

Lederen og evt. arbejdsmiljø-/tillidsrepræsentanten afslutter og fortæller om det fortsatte arbejde i MED, eller Lokal TRIO eller anden mindre gruppe, med de rejste problemstillinger på baggrund af referatet. (5-10 min)

### Opsamling i MED

Efter personalemødet er det op til MED-udvalget, eller en anden mindre gruppe, at bearbejde det foreliggende referat og vurdere om der er behov for at foretage en særlig konkret indsats for at styrke den sociale kapital på et eller flere punkter. Resultatet af drøftelserne i MED (i gruppen) meldes tilbage til personalet.

# Rumøvelse - en dialog om social kapital

BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration har udviklet ni konkrete værktøjer om social kapital. Værktøjerne kan bruges i et forløb, hvor arbejdspladsen arbejder fokuseret med social kapital:

- Fire hurtige
- Italesættelse
- Rumøvelse
- Spørgeskema
- Kom godt i gang
- Netværksmøder
- Refleksioner
- Observation
- Inspiration

Publikationerne er udarbejdet på baggrund af konkrete erfaringer fra Bispebjerg Hospital og Odense Kommune.

I finder de ni værktøjer på:

[etsundtarbejdsliv.dk/socialkapital/vaerktojer](https://etsundtarbejdsliv.dk/socialkapital/vaerktojer)

## Et fremtidssikret arbejdsmiljø

Et godt samarbejde er væsentligt for et godt arbejdsmiljø nu og i fremtiden. Derfor samarbejder arbejdsgivere og arbejdstagere i BFA om at udvikle information, inspiration og vejledning.

Vi udarbejder konkrete værktøjer, så arbejdspladserne kan handle og forebygge lokalt. Vi præsenterer ambitiøse forebyggende løsninger, som baserer sig på erfaring fra arbejdspladser og på forskning. Løsninger som tager udgangspunkt i de problemer, der skal løses nu og de problemer, som kan opstå.

Det gør vi i enighed – til gavn for ledere, medarbejdere og borgere.

I BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration deltager repræsentanter udpeget af arbejdsmarkedets hovedorganisationer.

Hent 'Rumøvelse - en dialog om social kapital' og læs mere om BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration på [arbejdsmiljoweb.dk](https://arbejdsmiljoweb.dk).



**Branche  
Fællesskab  
Arbejdsmiljø**  
Velfærd og Offentlig administration