

**ORANGE**

**TIVIL**

Hvem taler du med,  
når du kan være i tvivl i dit  
arbejde?

**Fejl**

Hvad er den bedste fejl,  
du har lavet?

**Inklusion**

Hvordan sikrer I,  
at alle på arbejdspladsen  
bliver inddraget i dialoger  
om arbejdet?

**TURKIS**

**Diversitet**

Hvordan lykkes I med at  
være et mangfoldigt team?

**Idéer**

Hvad gør I for at give  
plads til nye ideer?

**Forventninger**

Hvordan sikrer I, at alle  
forstår, hvad der forventes  
af jer i jeres team?

**LILLA**

**Hjælpsomhed**

Hvornår er det nemt at  
bede dine kolleger om hjælp?

**Læring**

I hvilke situationer er I  
nødt til at kaste jer ud i  
det uvisse og få lærerige  
erfaringer?

**LYSEGRØN**

# TEMA: PSYKOLOGISK TRYGHED

## SÅDAN BRUGER DU DIN “FLIP-FLAP”:

Flip-flappen kan bruges til at sætte en dialog i gang om dit arbejde og jeres arbejdsmiljø, ud fra nogle anerkendende spørgsmål.

Lad flip-flappen ligge fremme og brug den sammen med de andre øvelser fra BrancheFællesskabet for arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration.



### FOLDEVEJLEDNING

1. Læg flip-flappen med bagsiden (denne side) op.
2. Fold de fire hjørner ind mod midten, så de mødes.
3. Vend flip-flappen om, så de otte spørgsmål er synlige.
4. Fold igen de fire hjørner ind mod midten.
5. Fold nu flip-flappen på midten, så den bliver til et lille rektangel.
6. Stik fingrene ind i de fire “lommer” på flip-flappen.
7. Du er nu klar til at bruge flip-flappen.

Find flere øvelser på

[www.godtarbejdsmiljo.dk/arbejdsfaellesskab](http://www.godtarbejdsmiljo.dk/arbejdsfaellesskab)

### SPILLEVEJLEDNING

1. Hold flip-flappen lukket, så man kun kan se de fire store, farvede felter.
2. Bed din kollega om at vælge en farve.
3. Flip-flap nu så mange gange, som antallet af bogstaver i farven.
4. Bed derefter din kollega om at vælge et af de synlige ord inde i flip-flappen.
5. Flip-flap igen – svarende til antallet af bogstaver i ordet.
6. Bed nu kollegaen vælge et ord – for sidste gang.
7. Løft flappen – og stil det spørgsmål, der står under det valgte ord.

**BFA**

**Branche  
Fællesskab  
Arbejdsmiljø**

Velfærd og Offentlig administration